

ANNEKE BEERTEN

Anneke Beerten is geboren op een BMX, kreeg het virus van de afdaling in haar tienerjaren te pakken en vond uiteindelijk haar weg in 4X, een discipline die het midden houdt tussen haar beide jeugdpassies en waarmee ze tweemaal de Wereldbeker won. Ontmoeting met een meisje dat aan de top van haar vakkennis staat en nu droomt van een regenboogtrui.

Door Christophe Meurice

Anneke, sinds wanneer ben je met 4X bezig?

A.B.: Ik geloof dat het al mijn 6^{de} jaar 4X is. Toen ik nog bij het team BeOne was, deed ik ook nog aan afdaling. Maar sinds drie jaar, heb ik me volledig op 4X toegelegd.

Heeft de afdaling niet een bijzonder plekje in je hart, ondanks je successen in 4X?

A.B.: Ja, af en toe toch wel. Als ik soms urenlang moet wachten op een vrije 4X-baan en als ik dan de afdalers bezig zie, dan knijpt het wel een beetje. Maar beide disciplines voor 100% combineren, dat kan ik niet. Het zou dan 50/50 worden en dat is niet goed voor de uitslagen. Voor mij is een podium in 4X belangrijker dan een 10^{de} plaats in de afdaling, en daarom heb ik ervoor gekozen me volledig op 4X te concentreren.

Hoeveel overwinningen heb je al in de Wereldbeker 4X behaald?

A.B.: Acht, dacht ik... (ze is een beetje gegeneerd). Ja, dat is het!

Ben je er klaar voor nog evenveel overwinningen te behalen?

A.B.: Dat denk ik wel. Dat hoop ik toch. In 2007 en 2008, heb ik het algemeen klassement van de Wereldbeker gewonnen en dat wil ik dit jaar uiteraard nog eens proberen. Maar de titel van Wereldkampioene 4X staat ook op mijn verlanglijst...

Vorig jaar viel het enorm voor je tegen in Val di Sole, toen het misliep in de finale van de Wereldkampioenschappen...

A.B.: Ja, dat was een vreselijke teleurstelling. Alles was zo goed begonnen en ik dacht dat het mijn geluksdag zou worden, maar bij 4X kan een bocht het hele Wereldkampioenschap op losse schroeven zetten, en dat is precies wat er gebeurd is. Maar ik heb van die tegenslag veel geleerd.

Wat heb je van deze gemiste finale precies geleerd?

A.B.: Ik ben me bewust geworden van het feit dat een overwinning niet zomaar uit de lucht komt vallen. Je kan beslissen dat je een bepaalde bocht op een bepaalde manier neemt maar als iemand anders een andere weg kiest, dan heb je alle factoren niet meer in handen en kun je alles verliezen. Het blijft 4X en alles kan op ieder ogenblik gebeuren!

Aan het einde van het vorige seizoen, toen je net de Wereldbeker voor de tweede achtereenvolgende keer had gewonnen, besloot het team MS-Intense plotseling ermee te stoppen. Was je toen niet even in paniek?

A.B.: Mijn contract was eerst verlengd maar twee maanden vóór het begin van het seizoen, kreeg ik te horen dat het team niet verder ging met Intense en voor een ander merk had gekozen dat minder garanties bood wat het materiaal betreft. Gelukkig had ik goed contacten met Veltec, dat is de distributeur van Intense in Nederland. En dus hebben we met Intense USA onderhandeld om de samenwerking voort te zetten, en tegelijk de steun te krijgen van het team Suspension Center.



Ondanks deze zorgen in het tussenseizoen, is je seizoen 2009 bepaald schitterend begonnen...

A.B.: Ja, ik voelde me in topconditie aan het begin van het seizoen, en de eerste wedstrijd in Zuid-Afrika was een beetje boven mijn verwachtingen. Ik was er klaar voor maar ik wist niet goed hoe mijn tegenstanders er voor stonden, zoals Melissa Buhl en Jill Kintner.

Je hebt het nu over oudjes uit het circuit van de Wereldbeker. Zijn er geen jongere kandidaten die klaarstaan om je plaats in te nemen ?

A.B.: Ik hoopt het niet (ze lacht) maar er is wel de Australische Caroline Buchanan die ook BMX rijdt en die in de toekomst steeds meer op de podia te zien zou moeten zijn.

De laatste jaren zijn er sommige 4-crossers zwaar gevallen. Ben je soms bang wanneer je aan de ongeval van Tara Llanes denkt?

A.B.: Het jaar dat Tara gevallen is heb ik er zeker nog aan gedacht. Het was een zeer emotioneel weekend om dat allemaal mee te maken. Ik probeer zo weinig mogelijk aan de gevolgen van een crash te denken, als je gaat twijfelen gaat het ook meestal mis. Het is belangrijk om veel zelf vertrouwen te hebben, al kun je in 4-cross ook zwaar ten val komen door een onbenullige actie van iemand anders. Gelukkig gaat het redelijk goed met Tara, ze gaat bijna dagelijks naar therapie om te revalideren en beetje bij beetje gaat het beter.

Bij de mannen, wie is de 4crosser die de grootste indruk maakt op je (qua stijl en efficiëntie)

A.B.: Dat is een lastige vraag.... Er zijn erg veel goede mannelijke rijders op dit moment. Jared Graves heeft dit jaar al een grote indruk op mij gemaakt, zijn starts zijn echt ongelooflijk. Ook vind ik het een plezier om naar Cedric en de Athertons te kijken, met hun Downhill stijl weten ze altijd andere lijnen te rijden en mensen te verrassen. Joost Wichman is een van de betere technische rijders, super smooth...

Wat zijn je sterke punten in 4X ?

A.B.: Technische en moeilijke routes met grote sprongen en veel hellingen. Ik voel me eigenlijk sterker op 4X banen die meer op afdalingen lijken, zo'n beetje zoals in Zuid-Afrika, in Maribor of in Bromont.

Hoe train je specifiek voor 4X ?

A.B.: Meestal probeer ik tweemaal per week kracht en sprint te trainen. Krachttraining gebeurt in een zaal. Ik oefen ook om zo goed mogelijk weer bij te komen en ik train ook veel voor de starts. Ik train vaak met de nationale selectie BMX (NvdR : haar coach en persoonlijke trainer is haar vriend Bas de Bever !). Voor de rest doe ik veel zelf. Ik fiets al lang genoeg om te weten hoe ik er mentaal voor moet staan bij de start van een wedstrijd en dergelijke dingen.

Kan Bas je nog veel leren op technisch vlak ?

A.B.: Ja, en niet alleen Bas trouwens. Er zijn ook nog de jongeren van de nationale BMX-selectie. Ik heb er geen moeite mee om te zeggen : "vertel me ronduit als ik iets niet goed doe" en dat doen ze dan ook. Dat is heel belangrijk voor het verbeteren van technische details. Van mijn kant, moet ik die dingetjes dan in 4X omzetten en in de weekeinden blijven afdalen om de juiste reflexen te trainen en om het gevoel te bewaren dat bij de afdaling hoort, want zulke dingen vervagen een beetje als je urenlang op de vlakke grond BMX rijdt.

Wat doe je graag als je niet op de fiets zit ?

A.B.: Ik blijf graag gewoon thuis met mijn familie. In de winter doe ik graag aan mini-motorcross. Met de jongeren van de BMX-selectie, Bas, Jürg en Joost, doen we mee aan amateurwedstrijden, en dat is heel leuk.

Heb jij ook van die dirtbulten in je tuin, zoals zoveel renners ?

A.B.: Nee hoor, daar is mijn tuin veel te klein voor. Maar binnenkort krijg ik bulten bij mijn ouders. Het zand is er al. Nu de bulten nog aanleggen !

In Nederland en in België zijn er tegenwoordig enkele 4X-banen die er behoorlijk uitzien. Wordt het geen tijd om een Beneluxkampioenschap in deze discipline uit de grond te stampen ?

A.B.: Ja, natuurlijk. Dat zou prachtig zijn. Maar het zoeken is nu naar mensen die daarin willen investeren.

Met Joost Wichman, Jurg Meijer en Daniel Prikkel, onder anderen, zijn er in Nederland ook bij de mannen grote 4X-talenten. Hoe is de sfeer ?

A.B.: Uitstekend. Vorige week hebben we samen een dag in Willingen doorgebracht. We hebben samen gereden, het was heel leuk en het is een plezierige manier om te trainen. Bovendien blijf ik op die manier vorderingen maken.

Hoelang wil je nog rijden ?

A.B.: Ik ben nu 26 en ik wil zeker nog een aantal jaren rijden. En ik zou toch minstens één keer de titel van Wereldkampioene willen behalen...

Het is je gegund, Anneke !



Identikit

Naam: Beerten

Voornaam: Anneke

Geboortedatum: 07/07/1982

Woonplaats: Marienvelde (Nederland)

Gezinsituatie: woont samen met Bas de Bever

Muziek: vanalles

Film: komedies

Palmares 4X: Europees Kampioene 2006

Vice-Wereldkampioene 2006 en 2007

Winnaar van het algemeen klassement van de Wereldbeker 2007 en 2008

8 Wereldbekeroverwinningen

Website: www.annekebeerten.com

